

## Regulamin obozu młodzieżowego Rukławki

1. Regulamin dotyczy wszystkich uczestników obozu.
2. Regulamin Obowiązuje od **26/06/2023** do **05/07/2023**.  
do zakończenia obozu tj. przejęcia dziecka przez rodziców, opiekunów prawnych.
3. Uczestnicy obozu mają obowiązek:
  - Wykonywania poleceń kadry opiekuńczo-wychowawczej
  - Zachowania porządku na terenie placówki, podczas podróży i w każdym innym miejscu
  - Dbania o higienę osobistą
  - Powiadomienia opiekunów o konieczności brania leków
  - Przestrzegania zasad bezpieczeństwa w myśl regulaminu i zasad ustalonych przez kadrę opiekuńczą
  - Zgłaszania kadrze opiekuńczej wszelkich problemów zdrowotnych
  - Zachowywania zasad bezpiecznego poruszania się po drogach i miejscach publicznych
  - Natychmiastowego poinformowania opiekunów o doznanym urazie, nawet najdrobniejszym skaleczeniu
4. Podczas pobytu na kąpielisku, zajęć windsurfingowych oraz innych zajęć kształtujących uczestnik ma obowiązek:
  - Przestrzegania regulaminu danego miejsca
  - Przestrzeganiu poleceń kadry opiekuńczo - instruktorskiej
  - Zgłaszania u kadry chęci wyjścia do toalety
  - Zgłaszania bezpośrednio do kadry wszelkich próśb i pytań
  - Zachowywania ogólnych zasad bezpieczeństwa
  - Dbania o sprzęt sportowy
5. Podczas wycieczki uczestnik ma obowiązek:
  - Przestrzegania poleceń kadry opiekuńczej
  - Zgłaszania u kadry potrzeby skorzystania z toalety
  - Nie oddalania się od grupy
  - Kulturalnego zachowania w trakcie wycieczki
6. Podczas podróży autokarem uczestnik ma obowiązek:
  - Przestrzegania poleceń kadry opiekuńczej
  - Kulturalnego zachowania w trakcie podróży
  - Nie zmieniania miejsca siedzenia w trakcie podróży
  - Stawiania się na czas w razie zbiórki po postoju
  - Nie oddalania się w trakcie postoju poza teren wyznaczony przez kadrę opiekuńczą
7. Uczestnikom obozu zabrania się:
  - Samowolnego opuszczania terenu placówki wypoczynku
  - Zażywania leków bez wiedzy osoby odpowiedzialnej za opiekę medyczną
  - Przechowywania w salach produktów żywnościowych łatwo psujących się
  - Palenia ognisk bez nadzoru wychowawcy

- Zabaw z ostrymi narzędziami oraz ogniem
- Siadania na parapetach i wychylania się przez okna w pokojach
- Samodzielnego naprawiania instalacji elektrycznej, wodnej itp.
- Niszczenia mebli / sprzętu sportowego, audio-video (za zniszczenia dokonane z winy uczestnika udokumentowane protokołem odpowiadają rodzice)
- Używania wulgarnych słów i zwrotów
- Dokuczania, przezywania i nie koleżeńskie zachowania wobec innych uczestników obozu
- Samodzielnego rozstrzygnięcia spornych spraw (np. siłą)
- Pożyczania i używania cudzej własności bez zgody właściciela
- Bliskiego kontaktu z napotkanymi zwierzętami
- Dotykania lub przebywania w zasięgu nieznanymi lub niebezpiecznymi przedmiotami i urządzeniami

#### 8. Uczestnik obozu ma prawo

- Uczestniczyć we wszystkich imprezach organizowanych podczas trwania kolonii
- Korzystania z całości sprzętu przeznaczonego do użytku uczestnika
- Brania czynnego udziału w organizacji życia kolonii
- Zgłaszania wszelkich nieprawidłowości i problemów kadrze opiekuńczej

9. W przypadku naruszania regulaminu, kierownik obozu może wyciągnąć konsekwencje dyscyplinarne w stosunku do uczestnika łącznie z wydaleniem z obozu

10. Uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do regulaminu obozu, regulaminu ośrodka oraz do poleceń kierownika placówki wypoczynku i wychowawców.

11. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za sprzęt RTV, rzeczy wartościowe, biżuterię, telefony komórkowe oraz pieniądze nieoddane w depozyt wychowawcy obozu.

12. Rodzice/opiekunowie ponoszą materialną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko podczas pobytu na obozu oraz w trakcie podróży.

### **Regulamin higieny**

1. Dezynfekowanie rąk w miejscach, w których zostały umieszczone pojemniki z płynem dezynfekcyjnym.

2. Regularne mycie rąk wodą z mydłem, obowiązkowe przed i po posiłku oraz po wyjściu z toalety, zajęciach grupowych, wyjściach zewnętrznych.

3. Zachowanie pro higieniczne: unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk, nie picie z jednej butelki, nie dzielenie się jedzeniem, unikanie bezpośredniego kontaktu fizycznego .

4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.

5. Zachowywanie co najmniej 2 metrowego dystansu pomiędzy osobami.

6. Zgłaszanie przez uczestników wypoczynku informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników, a w przypadku podejrzenia koronawirusa zastosowanie się

do procedury postępowania w takim przypadku będącej na stronie <http://www.znurtem.com>

7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID-19.